

5 - Minuten - Tagebuch

Woche: _____

Meine Affirmation:

Meine Ziele:

Das mache ich für mich:

Das bin ich:



5 - Minuten - Tagebuch

Wochenrückblick

So war meine Woche:

Erreichte Ziele:

Dafür bin ich dankbar:

Mein Highlight der Woche:

